

Informacje dla pacjentów dotyczące przygotowania do badań laboratoryjnych

Pobranie krwi

- Na pobranie krwi należy zgłosić się rano i na czczo, poprzedniego dnia można zjeść lekkostrawną i nieobfity kolację w porze zapewniającej 12-14 godzinną przerwę od ostatniego posiłku), 2-3 dni przed badaniem pacjent nie powinien spożywać alkoholu.
- Nie wykonywać wcześniej wysiłku fizycznego, a przed pobraniem krwi odpocząć 10-15 min w pozycji siedzącej.
- Jeżeli pacjent pobiera jakieś leki powinno to być zaznaczone w skierowaniu na badania lub pacjent zgłasza ten fakt przed pobraniem krwi. Jeśli jest to możliwe należy wstrzymać się z przyjęciem leków do pobrania krwi.
- Nie zgłaszać się w czasie miesiączki.
- Jeśli pacjent wypił czy zjadł cokolwiek przed pobraniem krwi powinien poinformować o tym osobę pobierającą krew.
- Pacjent powinien uprzedzić osobę pobierającą, jeśli mdleje na widok krwi - podjęte zostaną wówczas odpowiednie środki zaradcze.

Ogólne badanie moczu

- Przed planowanym badaniem moczu pacjent powinien zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik do badania moczu (dostępny w aptece).
- Przed pobraniem moczu pacjent powinien unikać wysiłku fizycznego.
- Co najmniej jeden dzień przed planowanym pobraniem moczu zaleca się zachowanie abstynencji płciowej.
- Nie zaleca się pobierania moczu w trakcie krwawienia miesięcznego oraz 2-3 dni przed i po menstruacji.
- W przypadku wykonywania badania moczu u dzieci dopuszcza się pobieranie moczu do specjalnych woreczków (dostępne w aptece).
- W dniu poprzedzającym badanie pacjent powinien przed udaniem się na spoczynek nocny całkowicie opróżnić pęcherz moczowy.
- Do badania ogólnego pozyskuje się mocz z pierwszej porannej mikcji z zachowaniem ogólnych zasad higieny.
- Po przebudzeniu pacjent powinien oddać mocz do plastikowego jednorazowego naczynia w ilości 50-100 ml opisanego danymi pacjenta: imię i nazwisko, pesel.
- Pobrany mocz musi pochodzić ze środkowego strumienia: pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, następnie porcję około 50 ml oddać do wcześniej przygotowanego pojemnika, końcową porcję moczu należy oddać do toalety. Pojemnik z moczem należy zamknąć zakręcając wieczko naczynia.
- Mocz przeznaczony na badanie ogólne należy jak najszybciej transportować do laboratorium.

Pobranie kału do badań laboratoryjnych

Kał na badanie parazytologiczne należy pobrać przed podjętym leczeniem lub 2 tygodnie po leczeniu. Próbkę do badania kału należy pobrać z kilku miejsc oddanego stolca w ilości ziarenka grochu i umieścić w czystym, szczelnie zamkniętym naczyniu jednorazowego użytku ze szpatułką (można nabyć w aptece).

Kał na badanie parazytologiczne pobiera się w odstępach 3-5 dniowych.

Naczynie opisać danymi pacjenta oraz datą pobrania próbki. Próbkę można przechować w temperaturze lodówki do 24 godzin.

Pobranie kału na krew utajoną nie wymaga stosowania diety. Nie należy pobierać kału w czasie menstruacji. Alkohol, aspiryna i inne leki spożyte w nadmiarze w ciągu 48 godzin przed badaniem mogą dawać fałszywie dodatnie wyniki.

Doustny test obciążenia glukozą

Na badanie należy wcześniej umówić się w laboratorium telefonicznie lub osobiście. Zgłosić się do laboratorium rano, na czczo, po przespanej nocy. Test trwa dwie godziny. Dwugodzinny okres między wypiciem roztworu zawierającego 75 g glukozy a pobraniem próbki krwi osoba badana powinna spędzić w miejscu wykonania testu.

W trakcie trwania testu pacjent powinien wstrzymać się od przyjmowania posiłków i napojów, palenia papierosów oraz ograniczyć wysiłek fizyczny do minimum.

Dobowa zbiórka moczu

1. Przygotować naczynie 2-3 l do dobowej zbiórki moczu.
2. Pierwszą poranną porcję moczu odrzucić.
3. Zbiórkę rozpocząć od drugiej porcji do następnego dnia włącznie z poranną porcją moczu.
4. W czasie zbiórki mocz przechowywać w chłodnym miejscu.
5. Odczytać całkowitą objętość moczu z DZM, mocz wymieszać, a następnie odlać 50 -100 ml moczu do pojemnika jednorazowego użytku (można nabyć w aptece) opisać danymi: nazwisko, imię, pesel, komórka zlecająca, objętość całkowita moczu ze zbiórki.
6. Dostarczyć do laboratorium.

Zasady dostarczania wymazu okołodbytniczego w kierunku wykrycia jaj owsika:

1. Próbkę należy pobrać rano- przed wypróżnieniem się z okolicy otworu odbytniczego. Przed pobraniem materiału nie należy myć okolicy otworu odbytniczego.
2. Szkiełko podstawowe otrzymane z laboratorium podpisać imieniem i nazwiskiem.
3. Przezroczysty przykleić odkleić od szkiełka.
4. Przykleić nałożyć stroną bez kleju na palec wskazujący lub szpatułkę
5. Rozchylić pośladki i częścią lepką przylepca dotknąć do odbytu
6. Przykleić przykleić ponownie na szkiełko podstawowe tak, aby nie utworzyły się pęcherzyki powietrza.
7. Próbkę włożyć do koperty i dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.